

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ

«ДЕТСКИЙ САД №7

ШАХТЕРСКОГО М.О.» ДНР
_____ Т.Ф. Дроздова

**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД 2024 г.
МБДОУ «ШАХТЕРСКИЙ Я/С №7»
возрастные категории 1-3, 3-7 лет**

(ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД)

№ ре- цеп- туры	Наименование блюд	Выход, г		Пищевые вещества						Энерг. цен- ность, ккал	
				Белки, г		Жиры г		Углеводы, г			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
1 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	150	200	5,57	7,43	9,42	12,57	43,00	57,59	279,99	373,22
	Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,16	14,58	47,60	71,40
	Масло сливочное	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Сыр твердый	5	7	1,16	1,62	1,48	2,07	1,11	1,56	18,00	25,20
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	180	2,21	2,65	1,49	1,79	15,69	18,83	85,00	102,00
	ИТОГО:			10,44	14,03	16,18	21,05	68,43	92,64	464,98	611,58
2 завтрак											
	Сок фруктовый	100	150	0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	70,50
	ИТОГО:			0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	70,50
Обед											
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	3,96	5,03	2,85	3,67	17,95	19,21	95,74	130,74
	Котлеты из птицы припущенные	60	70	7,20	8,40	7,77	8,08	18,15	23,43	102,00	129,00
	Макаронные изделия отварные	110	130	4,57	5,88	3,78	4,76	27,78	29,29	172,42	194,90
	Овощи свежие (порциями)	40	50	0,44	0,55	0,08	0,10	1,52	1,90	8,80	11,00
	Хлеб	40	60	2,55	3,82	0,99	1,48	12,75	19,12	72,60	108,90
	Компот из смеси фруктов	150	180	0,22	0,26	0,01	0,01	11,89	14,07	48,74	57,81
	ИТОГО:			18,74	22,76	15,48	18,10	90,04	106,92	500,30	632,35
Полдник											
	Каша манная молочная	150	205	3,96	5,42	4,30	5,89	21,21	29,00	139,34	190,44
	Хлеб	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,16	14,58	47,60	71,40
	Печенье	20	50	1,50	3,75	1,96	4,90	16,13	37,20	123,40	208,50
	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	Фрукты свежие	75	90	2,10	2,52	1,87	2,25	3,52	4,23	39,00	46,80
	ИТОГО:			9,03	14,03	8,19	13,30	58,34	89,07	269,58	533,74
	ВСЕГО за 1 день:			30,48	51,32	40,45	53,05	228,51	288,63	1234,61	1777,67
2 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Суп молочный с крупой	150	200	4,33	5,21	4,48	4,98	14,28	18,75	164,71	209,82
	Яйцо варенное	40	40	5,07	5,07	4,63	4,63	0,27	0,27	17,65	17,65
	Масло сливочное (порциями)	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			12,04	13,79	13,65	15,30	35,69	46,09	271,34	404,01
2 завтрак											

	Сок фруктовый	100	150	0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	70,50
	ИТОГО:			0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	70,50
Обед											
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	9,21	9,84	9,85	10,21	10,41	15,20	118,25	152,46
	Печень тушеная в сметанном соусе	60	80	2,08	3,60	3,61	6,16	16,30	18,80	106,40	155,00
	Каша гречневая	110	130	6,05	8,07	4,43	5,07	27,90	31,90	164,27	183,20
	Салат из белокочанной капусты	40	60	0,62	0,84	2,80	3,05	2,75	5,42	38,54	52,14
	Хлеб	40	60	2,55	3,82	0,99	1,48	12,75	19,12	72,60	108,90
	Компот из свежих фруктов	150	180	0,22	0,26	0,01	0,01	11,89	14,07	48,74	57,81
	ИТОГО:			21,58	26,83	23,73	26,75	94,22	169,88	572,94	721,61
Полдник											
	Сырники из творога запеченные сметанном соусе	125	150	4,05	4,83	10,45	14,70	17,37	25,46	172,50	253,20
	Кефир	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,00	7,20	75,00	90,00
	Фрукты свежие	50	70	0,20	0,28	0,20	0,28	4,90	6,86	22,00	30,80
	ИТОГО:			8,86	9,63	14,40	19,48	28,27	39,52	269,95	374,00
	ВСЕГО за 2 день:			42,96	51,00	51,78	61,53	169,88	273,04	1161,2	1675,3
3 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Рыба отварная в соусе	50	70	3,21	3,70	5,11	6,81	11,65	12,38	165,83	181,31
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	130	5,69	5,75	6,80	7,08	31,90	32,70	155,00	163,00
	Икра кабачковая	40	50	1,31	1,36	1,33	1,67	7,13	8,26	21,3	26,7
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	72,60	96,80
	Масло сливочное	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			12,75	14,35	17,87	21,25	71,82	80,04	481,16	544,47
2 завтрак											
	Фрукты свежие	95	100	0,25	0,26	0,16	0,17	10,90	11,47	54,88	57,77
	ИТОГО:			0,25	0,26	0,16	0,17	10,90	11,47	54,88	57,77
Обед											
	Борщ со свежей капустой	150	200	1,51	1,84	5,09	5,42	8,90	10,97	96,00	160,00
	Котлета рубленая запеченная с молочным соусом	50	70	5,87	8,22	6,59	9,23	4,86	6,80	102,24	143,14
	Пюре картофельное	120	150	2,45	3,06	3,14	4,80	13,62	20,41	109,80	137,25
	Овощи свежие	40	60	0,44	0,66	0,08	0,12	1,52	2,28	8,80	13,20
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	72,60	96,80
	Кисель из смеси фруктов	150	180	0,22	0,26	0,01	0,01	11,89	14,07	48,74	57,81
	ИТОГО:			17,46	25,33	18,17	22,72	52,91	59,88	438,18	608,20
Полдник											
	Рагу из овощей	110	150	1,21	2,70	3,16	6,06	7,72	15,84	64,11	128,55
	Хлеб	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,16	14,58	47,60	71,40
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,69	2,94	2,35	2,62	12,64	14,39	77,27	87,21
	Кондитерские изделия пряник	40	50	0,44	0,55	0,04	0,05	20,30	25,15	144,80	184,00
	ИТОГО:			5,81	7,67	5,71	8,99	49,82	66,96	328,18	398,16
	ВСЕГО за 3 день:			32,50	40,82	43,00	51,22	179,68	239,18	1302,40	1608,90
4 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Каша манная	150	200	3,96	5,42	4,30	5,89	21,20	29,00	139,34	194,44

	молочная										
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17, 00	72,60	96,80
	Масло сливочное	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Сыр твердый	5	7	1,16	1,62	1,48	2,07	1,11	1,56	18,00	25,20
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			9,84	12,33	11,67	13,90	52,82	62,60	312,47	386,76
2 завтрак											
	Сок фруктовый	100	150	0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	79,50
	ИТОГО:			0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	79,50
Обед											
	Суп картофельный с перловой крупой	150	200	3,88	4,61	4,17	4,57	23,20	25,13	102,92	124,10
	Тефтели	60	80	12,92	13,72	13,90	15,01	11,52	15,23	195,27	217,65
	Капуста тушеная	110	130	2,19	2,70	3,07	3,86	11,10	13,69	78,31	97,27
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17, 00	72,60	96,80
	Компот со свежих фруктов	150	180	0,22	0,26	0,01	0,01	11,89	14,07	48,74	57,81
	ИТОГО:			19,61	22,19	21,16	24,64	59,69	75,05	501,94	628,26
Полдник											
	Вареники ленивые со сметанным соусом	100/10	130/10	14,83	23,61	10,86	19,81	15,31	24,43	218,00	371,31
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	180	2,21	2,65	1,49	1,79	15,69	18,83	85,00	102,00
	Печенье	20	30	1,20	1,80	1,40	2,10	12,00	18,08	35,97	52,26
	ИТОГО:			19,18	28,83	14,61	24,31	27,61	31,99	294,66	463,31
	ВСЕГО за 4 день:			49,13	64,16	47,44	62,85	151,82	155,20	1279,41	1743,93
5 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Яйцо отварное	40	40	5,07	5,07	4,63	4,63	0,27	0,27	17,65	17,65
	Макаронные изделия отварные	90	120	3,53	5,49	3,58	4,68	17,58	27,34	124,42	154,40
	Икра кабачковая	40	50	0,64	0,80	2,52	3,15	2,96	3,70	39,20	49,00
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17, 00	72,60	96,80
	Масло сливочное (порциями)	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			11,88	14,97	15,36	18,15	41,95	58,18	324,25	397,59
2 завтрак											
	Фрукты свежие	95	100	0,25	0,26	0,16	0,17	10,90	11,47	54,88	57,77
	ИТОГО:			0,25	0,26	0,16	0,17	10,90	11,47	49,40	57,77
Обед											
	Свекольник со сметаной	150/5	250/6	1,65	2,38	4,80	5,97	10,05	16,75	104,12	122,55
	Шницель рыбный натуральный	50	70	7,48	10,48	2,23	3,13	4,86	6,81	69,17	96,84
	Картофель отварной со сливочным маслом	110	130	2,22	2,63	3,34	4,15	27,96	31,23	114,62	137,50
	Овощи свежие	40	60	0,55	0,82	1,04	2,06	2,90	4,35	23,80	40,50
	Хлеб	30	50	2,55	4,25	0,99	1,65	12,75	21,25	72,60	121,00
	Компот из смеси фруктов	150	180	0,22	0,26	0,01	0,01	11,89	14,07	48,74	57,81
	ИТОГО:			14,67	17,73	13,52	16,70	63,99	75,46	408,39	483,74
Полдник											
	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	200	5,04	6,963	5,67	7,59	22,84	28,90	179,81	200,23
	Булочка домашняя	50	60	5,43	5,76	4,10	4,61	34,10	41,10	150,58	189,91
	Молоко кипяченое	150	180	4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	78,00	93,60
	ИТОГО:			14,67	17,73	13,52	16,70	63,99	75,46	408,39	483,74

	ВСЕГО за 5 день:			38,40	47,83	43,24	56,03	194,25	238,71	1213,19	1500,92
6 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Запеканка из творога с морковью со сметаной	135	155	6,37	7,01	9,68	11,47	26,61	29,00	170,05	206,61
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	72,60	96,80
	Масло сливочное	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			6,01	10,52	14,31	17,16	47,77	56,07	309,03	383,07
2 завтрак											
	Сок фруктовый	95	100	0,40	0,50	0,55	0,60	11,12	11,17	40,00	47,00
	ИТОГО:			0,40	0,50	0,55	0,60	11,12	11,17	40,00	47,00
Обед											
	Рассольник	180	250	2,62	2,99	3,49	4,53	14,96	17,46	89,71	124,61
	Жаркое по домашнему	130	180	7,32	9,89	10,99	15,41	27,66	33,97	303,83	378,08
	Овощи свежие	40	60	0,47	0,73	1,07	2,11	2,84	4,26	27,06	45,09
	Хлеб	30	50	2,55	4,25	0,99	1,65	12,75	21,25	72,60	121,00
	Кисель из сухофруктов	150	180	0,10	0,15	0,04	0,05	20,15	24,55	82,65	99,18
	ИТОГО:			13,06	18,01	16,58	23,75	78,36	101,49	575,85	767,96
Полдник											
	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	4,16	5,54	6,46	8,62	24,30	30,04	252,00	289,00
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	72,60	96,80
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,64	2,94	2,35	2,62	12,64	14,39	73,27	87,21
	ИТОГО:			9,35	11,88	9,80	12,56	49,69	61,43	325,87	473,01
	ВСЕГО за 6 день:			28,82	40,91	41,24	54,07	186,4	230,16	1250,75	1671,8
7 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Рыба запеченная в томате с овощами	60	80	13,05	15,20	4,26	5,17	7,61	10,76	70,77	80,40
	Пюре картофельное	110	130	2,40	2,69	3,71	4,55	16,32	18,10	111,91	128,65
	Капуста тушеная	40	60	0,88	1,29	1,52	2,28	4,55	6,48	34,99	50,86
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	72,60	96,80
	Масло сливочное (порциями)	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			18,97	22,69	14,12	17,69	49,62	67,65	356,71	436,37
2 завтрак											
	Фрукты	50	70	0,20	0,28	0,20	0,28	4,90	6,86	23,00	30,80
	ИТОГО:			0,20	0,28	0,20	0,28	4,90	6,86	23,00	30,80
Обед											
	Суп картофельный с клецками	150	200	2,62	2,99	3,49	4,33	14,96	17,46	103,56	124,61
	Перец фаршированный мясом и рисом	150	200	11,30	12,70	17,17	18,56	31,40	35,20	275,00	326,00
	Овощи свежие	40	50	0,44	0,55	0,08	1,52	1,90	24,40	8,80	11,00
	Хлеб	40	50	3,40	4,25	1,32	1,65	17,00	21,25	96,80	121,00
	Компот со свежих фруктов	150	180	0,10	0,15	0,01	0,01	8,80	10,20	38,70	45,50
	ИТОГО:			17,86	20,64	22,07	26,07	74,06	108,51	522,86	628,11
Полдник											
	Каша «Дружба»	150	180	4,72	5,24	4,95	5,50	20,78	28,15	164,14	207,93
	Хлеб	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,16	14,58	47,60	71,40
	Какао с молоком	150	180	3,05	3,67	2,65	3,19	13,18	15,82	89,16	107,00
	ИТОГО:			10,44	12,56	8,86	10,24	36,99	51,19	289,74	386,33

	ВСЕГО за 7 день:			47,47	56,17	45,25	54,28	165,57	234,21	1192,3 1	1481,61
8 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Суп молочный с вермишелью	150	200	4,52	5,98	5,11	6,40	17,46	20,67	255,82	259,1
	Масло сливочное	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Сыр	5	7	1,16	1,62	1,48	2,07	1,11	1,56	18,00	25,20
	Хлеб	30	40	3,24	4,05	0,40	0,50	12,75	17,00	72,60	96,80
	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			9,01	11,76	10,63	13,34	39,71	49,30	412,80	460,76
2 завтрак											
	Сок фруктовый	100	150	0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	79,50
	ИТОГО:			0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	79,50
Обед											
	Суп картофельный с рисом	150	200	1,73	2,11	3,36	4,44	12,43	15,06	107,02	128,72
	Каша гречневая	110	130	6,05	8,07	4,43	5,67	27,90	31,90	164,27	183,20
	Гуляш	60	80	5,68	6,51	5,82	6,00	13,24	14,39	158,10	190,66
	Икра кабачковая										
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	72,60	96,80
	Компот со свежих фруктов	150	180	0,10	0,15	0,01	0,01	8,80	10,20	38,70	45,50
	ИТОГО:			16,21	20,24	14,61	17,44	75,12	88,55	540,69	644,88
Полдник											
	Пудинг маннй с киселем	100/20	150/30	4,33	6,49	5,44	8,16	22,10	33,15	157,22	235,83
	Булочка домашняя	50	60	4,00	4,74	6,12	8,00	30,28	35,09	160,94	185,63
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,64	2,94	2,35	2,62	12,64	14,39	77,27	87,21
	ИТОГО:			10,97	14,17	13,91	18,78	65,02	82,63	395,43	508,67
	ВСЕГО за 8 день:			36,69	46,17	39,15	49,56	51,40	238,03	1395,9 2	1693,81
9 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Яйцо варенное	40	40	5,07	5,07	4,63	4,63	0,27	0,27	17,65	17,65
	Капуста тушенная	100	120	2,15	2,58	3,80	4,56	10,80	12,96	114,77	153,72
	Хлеб	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,16	14,58	47,60	71,40
	Сыр твердый	5	7,5	0,92	1,74	1,18	2,22	0,00	0,00	14,40	27,00
	Масло сливочное	4	5	0,03	0,04	2,90	3,63	0,06	0,07	26,44	33,05
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			9,74	11,77	12,68	15,30	28,55	37,80	254,19	342,82
2 завтрак											
	Фрукты свежие	90	100	0,20	0,25	0,13	0,17	9,99	11,47	45,40	52,00
	ИТОГО:			0,20	0,25	0,13	0,17	9,99	11,47	45,40	52,00
Обед											
	Суп картофельный с горохом	150	200	3,96	5,03	2,85	3,67	17,95	19,21	95,74	130,74
	Птица в томатном соусе	60	80	3,01	4,99	10,14	12,57	2,37	3,36	97,31	105,17
	Макароны отварные	110	130	4,57	5,18	3,78	4,76	27,78	29,29	172,42	194,90
	Овощи свежие	40	50	0,28	0,35	0,04	0,05	0,76	0,95	4,80	6,00
	Хлеб	40	50	3,40	4,25	1,32	1,65	17,00	21,25	96,80	121,00
	Компот из смеси фруктов	150	180	0,22	0,26	0,01	0,01	11,89	14,07	48,74	57,81
	ИТОГО:			15,66	20,06	18,14	22,71	77,75	88,13	510,99	615,62
Полдник											
	Вареники ленивые со сметаной	100	120	6,96	7,37	12,06	13,68	23,35	29,07	187,01	224,10
	Хлеб	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,16	14,58	47,60	71,40
	Какао с молоком	180	200	2,83	3,19	2,47	2,77	12,15	13,84	74,18	83,68

	ИТОГО:			11,04	12,84	14,69	16,69	44,66	57,49	308,79	379,18
	ВСЕГО за 9 день:			36,64	44,92	45,64	54,87	160,95	194,89	1119,37	1389,62
10 ДЕНЬ											
Завтрак											
	Каша молочная пшеничная	180	200	7,02	8,80	8,51	9,46	36,20	38,65	285,00	327,00
	Масло сливочное	5	6	0,04	0,05	3,63	4,35	0,07	0,08	33,05	39,66
	Сыр твердый	5	7	1,16	1,62	1,48	2,07	1,11	1,56	18,00	25,20
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	72,60	96,80
	Чай с сахаром	150	180/10	0,05	0,06	0,01	0,02	8,32	9,99	33,33	40,00
	ИТОГО:			10,82	19,07	15,61	17,22	58,45	106,01	441,98	528,66
2 завтрак											
	Сок фруктовый	100	150	0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,55	47,00	79,50
	ИТОГО:			0,50	0,75	0,00	0,00	11,70	17,50	47,00	79,50
Обед											
	Борщ со свежей капустой	150	250	5,93	9,89	4,36	7,26	8,24	13,74	96,00	160,00
	Картофель отварной со сливочным маслом	110	130	2,22	2,63	3,34	4,15	27,96	31,32	114,62	137,50
	Оладьи из печени	60	80	4,40	4,80	1,22	1,86	4,88	5,04	213,00	228,00
	Овощи свежие										
	Хлеб	30	40	2,55	3,40	0,99	1,32	12,75	17,00	74,18	83,68
	Компот из сухофруктов	150	180	0,22	0,26	0,01	0,01	11,89	14,07	48,74	57,81
	ИТОГО:			15,32	20,18	9,92	14,60	65,72	81,17	546,46	666,79
Полдник											
	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	80	9,84	10,31	11,10	14,20	21,66	25,33	182,59	209,06
	Икра свекольная	40	60	0,40	0,58	2,06	3,08	3,30	4,82	37,66	56,34
	Хлеб	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,72	14,58	47,60	71,40
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,37	2,75	2,00	2,41	11,96	14,36	75,83	91,00
	ИТОГО:			14,13	15,92	15,32	19,93	46,64	59,09	343,68	427,80
	ВСЕГО за 10 день:			40,77	55,92	40,85	51,75	182,51	263,77	1379,12	1702,75

Примечание:

Примерное меню составлено на основании:

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях 2011г.,
- Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна - М: Ди Ли плюс, 2016г.
- Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий дл дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений Под редакцией ред., А Первалова,2013
- Сборник рецептур на продукцію питани дл детей в дошкольных образовательных организациях 2016

Для профилактики вспышек острых кишечных инфекций и пищевых отравлений и псевдотуберкулеза запрещается приготовление салатов из овощей урожая прошлого года с 15.04 до 15.10.

