

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ

«Детский сад № 7 Шахтерского м.о.»

_____ Т. Ф. Дроздова

«___» _____ 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа

1	Прием детей. Самостоятельная деятельность, свободная игра. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:00
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:00– 8:30
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:30– 9:00
4	Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30
6	Подготовка к прогулке. Прогулка	9:30 – 11:30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30 – 11:45
8	Обед	11:45 – 12:15
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:15– 15:10
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Воздушные и водные процедуры.	15:10 – 15:35
11	Ужин	15:35 – 15:55
12	Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность	15:55–16:05
13	Самостоятельная игровая деятельность	16:05 – 16:40
14	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой	16:40 – 19:00

2 младшая группа.

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:20 – 8:55
3	Подготовка к НОД	8:55 – 9:00
4	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:15 10 минут 9:25 – 9:40
5	Подготовка к прогулке	9:40 – 10:00

6	Прогулка	10:00 – 12:00
7	Возвращение с прогулки.	12:00 – 12:20
8	Подготовка к обеду. Обед.	12:20 – 13:00
9	Подготовка ко сну. Сон.	13:00 – 15:00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15:00 – 15:30
11	Подготовка к ужину	15:30 – 15:45
12	Ужин	15:45 – 16:00
13	Дополнительная образовательная деятельность, свободная деятельность. Чтение художественной литературы	16:00 – 16:30
14	Самостоятельная игровая деятельность	16:30 – 16.55
15	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	16:55 – 19.00

Средняя группа.

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:25
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8:25 – 8:55
3	Подготовка к занятиям.	8:55 – 9:00
4	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:20 10 минут 9:30 – 9:50
5	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:50- 11:50
6	Возвращение с прогулки.	11:50 – 12:25
7	Подготовка к обеду. Обед.	12:15 – 12:50
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50 – 15:00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:25
10	Ужин	15:25 – 15:50
11	Игры. Дополнительная образовательная деятельность.	15:50 – 16:20
12	Самостоятельная игровая деятельность	16:20 – 16:50
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:50 – 19:00

Старшая группа.

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная	7:00 – 8:30
---	---	-------------

	работа. Утренняя гимнастика.	
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:55
3	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:25 10 минут (перерыв) 9:35 – 10:00 10 минут (перерыв) 10:10 – 10:35
4	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:35 – 12:25
5	Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
5	Подготовка к обеду. Обед	12:40 – 13:10
6	Подготовка ко сну. Сон	13:10 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:25
8	Ужин	15:25 – 15:40
9	Свободная деятельность. Игры, кружки, досуги.	15:40 – 16:20
10	Самостоятельная игровая деятельность.	16:20 – 17:00
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	17:00 – 19:00

Подготовительная группа.

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 8: 50
3	Игры, подготовка к НОД	8:50 – 9:00
3	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:30 10 минут (перерыв) 9:40 – 10:10 10 минут (перерыв) 10:20 – 10:50
4	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	10:50 – 12:35
5	Возвращение с прогулки, игры	12:35 – 12:45
5	Подготовка к обеду. Обед.	12:45 – 13:15
6	Подготовка ко сну. Сон	13:15 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:25

8	Ужин	15:25 – 15:40
9	Игры и досуги. Дополнительная образовательная деятельность, свободная деятельность.	15:40 – 16:30
10	Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16:30 – 19:00